Профилактическая беседа «Вред употребления электронных сигарет»

Классы: 7–11

Форма: профилактическая беседа

Цель: формирование у обучающихся негативного отношения к электронным сигаретам и вейпам, понимания их вреда для здоровья.

Оборудование: презентация, видеоматериалы, памятки.

Ход мероприятия

1. Вступительное слово (3 мин)

Электронные сигареты часто воспринимаются как «безопасная альтернатива» курению. Сегодня мы узнаем, так ли это.

2. Мини-лекция (10 мин)

- Состав жидкостей для вейпов: что вдыхают подростки.
- Влияние на лёгкие, сердце, мозг.
- Миф о «безопасности» электронных сигарет.
- Ответственность за употребление и распространение.

3. Просмотр видеоролика (5 мин)

4. Дискуссия (10 мин)

Вопросы:

- Почему подростки начинают курить вейпы?

- Как сказать «нет»?
- Как справиться с давлением группы?

5. Практикум (10 мин)

Разбор ситуаций: «Друзья предлагают попробовать вейп», «Реклама в соцсетях».

6. Заключение (2 мин)

«Безопасных» электронных сигарет не существует. Ваше здоровье — в ваших руках.