Спортивное мероприятие «Мы против наркотиков» (в рамках акции «Чистое поколение»)

Классы: 8–11

Форма: спортивные состязания (эстафеты)

Цель: пропаганда здорового образа жизни, формирование у обучающихся негативного отношения к наркотикам.

Оборудование: спортивный инвентарь, музыкальное сопровождение, плакаты.

Ход мероприятия

1. Построение и приветствие (5 мин)

Ведущий объявляет цели и задачи мероприятия, представляет жюри и гостей (инспектор ПДН).

2. Разминка (5 мин)

Лёгкая физическая разминка под музыку.

3. Эстафеты (25–30 мин)

- «Весёлые старты» (бег с эстафетной палочкой).
- «Сильные и ловкие» (подтягивания, отжимания).
- «Командный дух» (перетягивание каната).
- «Знание — сила» (викторина о здоровом образе жизни между эстафетами).

4. Выступление гостя (5 мин)

Инспектор ПДН говорит о вреде наркотиков и важности здорового образа жизни.

5. Подведение итогов и награждение (5 мин)

Жюри объявляет победителей, вручает грамоты и подарки.

6. Заключение (2 мин)

Спорт — лучшая альтернатива вредным привычкам. Будьте здоровы и активны!