

«Утверждаю»  
 И.о.директора МКОУ СОШ с.п.Шитхала  
 З.А.Гетокова



**ПЛАН мероприятий МКОУ СОШ с.п.Шитхала  
по направлению «Здоровый образ жизни»**

**(профилактика предотвращения употребления наркотических и других вредных веществ, пожарная безопасность, ПДД, техника безопасности, профилактика суицида, экологические знания)  
на 2025-2026 учебный год**

**Цель:** Формирование навыков здорового образа жизни, способности противостоять негативным влияниям, нравственного отношения к природе. Ознакомление и обучение вопросам пожарной безопасности, соблюдения правил дорожного движения, формирование навыков правильных действий в случае возникновения пожара, ДТП.

**Задачи:** Формировать знания о сохранении и укреплении личного здоровья, негативное отношение к вредным привычкам. Развивать чувство ответственности за судьбу природы. Повысить знания учащихся по противопожарной безопасности, ПДД, способствовать приобретению навыков и умений обращения с первичными средствами пожаротушения.

№	Направлени я работы	Мероприятие	Кла сс	Сроки исполне ния	Ответственные
1	<b>ЗОЖ</b>	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости!»	1-11	в течение года	Учителя- предметники, физорги классов
2		Организация подвижных игр на больших переменах	1-4	в течение года, согласно графику	Дежурный учитель начальных классов
3		Классные часы на тему: «Профилактика инфекционных заболеваний»	1-11	Весна/осе нь	Медицинский работник, кл.рук-ли
4		Серия классных часов «Оказание первой медицинской помощи»	1-11	Согласно воспитат ельному плану классног о руководи теля	Классные руководители
5	<b>Пропаганда ЗОЖ</b>	Тренинг безопасного поведения «Я умею выбирать»	2-4	Сентябрь	педагог-психолог
6		Психологическая игра «Вредные привычки»	5-6	Сентябрь	педагог-психолог
7		Линейка «Мы за здоровый образ жизни!» + конкурс рисунков	5-7	Ноябрь	Классные руководители 5 - 7 классов
8		Внеклассное мероприятие по	1-4	Ноябрь	Классные

		пропаганде ЗОЖ.			руководители начальных классов
9	<i>День здоровья</i>	А) Классные часы «Хочешь быть здоровым – будь им!»	1-11	сентябрь	Классные руководители
10		Б) Спортивные мероприятия (площадь ДК, стадионы, спортзал)	1-11	8 сентября	Учитель физ-ры, классные руководители
11	<i>Профилактика суицида</i>	А) Уроки релаксации, тренинги по развитию и коррекции эмоционально-волевой сферы, самооценки.	1-11	В течение года и по запросу	педагог-психолог
12		Б) Классные часы по профилактике суицидального поведения	1-11	Октябрь	Классные руководители
13		В) Беседа «Хотел напугать»	7-11	Апрель	Участковый инспектор полиции
14		Г) Тренинг «Учись владеть собой»	3-4	Апрель	педагог-психолог
15		Д) Нравственные часы.	1-11	В течение года и по запросу	Социальный педагог педагог-психолог классные руководители
16	<i>16 октября – Всемирный день питания</i>	Классный час «Рациональное питание»	1-11	До 16.10.26	Классные руководители
17	<i>Профилактика наркомании</i>	А) Выпуск стенной газеты «О вреде насвая»	7-10	Октябрь	Медицинский работник
18		В) Посещение домов детей «группы риска»		Октябрь	соц.педагог
19		Д) Линейка «Нет – наркотикам!» + конкурс плакатов	9-11	Январь	Классные руководители 9-11 классов
20	<i>Профилактика употребления алкоголя</i>	А) Классные часы на тему: А) «Здоровый образ жизни – это здорово!» Б) «Последствия раннего алкоголизма» В) «Береги платье снову, а здоровье смолоду»	1-4 5-7 8-11	Октябрь	Классные руководители
21		Б) «Алкоголь и современное общество» (коллаж)	8-9	Ноябрь	библиотекарь
22		В) Час общения «О вреде алкоголя»	9-11	Февраль	Заместитель директора по ВР
23	<i>17 ноября – Международный день</i>	А) Классные часы «Понятие о дружбе, о хороших и плохих друзьях» «Не курю, а курильщик!»	1-4 5-7	Ноябрь	Классные руководители

	<b><i>отказа от курения</i></b>	«Курить или не курить? – вот в чем вопрос»	8-11		
24		Б) турнир по волейболу		Ноябрь	Учитель физкультуры
25	<b><i>1 декабря – Международный день борьбы со СПИД</i></b>	А) Классные часы «СПИД – позор и слезы XXI века»	7-11	До 01.12.12	Классные руководители
26		Б) Беседа «ВИЧ/СПИД»	7-9	декабрь	Соцпедагог
27	<b><i>Профилактика СПИДа</i></b>	А) «Веселые каникулы» - спартакиада по футболу, настольному теннису		Зимние каникулы	Учитель физкультуры
28		Б) Выпуск сан бюллетеня на тему «ВИЧ/СПИД»		май	Медицинский работник
29		В) Спортивные соревнования «Мы за ЗОЖ!», посвященные борьбе с ВИЧ/СПИДом.	9-11	февраль	Учитель физкультуры
30	<b><i>24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом.</i></b>	Классные часы на тему: «Туберкулез»	8-11	март	классные руководители
31	<b><i>7 апреля - Международный День Здоровья</i></b>	Веселые старты «Здравствуй, весна!»		апрель	классные руководители
32	<b><i>31 мая - Всемирный день борьбы с табакокурением.</i></b>	А) Конкурс рисунков «Ударим юмором по сигаретам»	5-7	май	Учитель ИЗО
33	<b><i>Экологическое воспитание</i></b>	Месячник по санитарной очистке «Чистый двор»	2-11	01.09.- 30.09. 01.04.- 30.04.	Классные руководители
34		Внеклассное мероприятие + Конкурс рисунков «Проблемы экологии»	5-7	декабрь	Классные руководители
35		Конкурс рисунков на тему: «Проблемы экологии»	8-11	декабрь	Учитель ИЗО
36	<b><i>Профилактика предупреждения дорожно-транспортного травматизма</i></b>	А) Серия классных часов по профилактике предупреждения дорожно-транспортного травматизма	1-11	Согласно воспитательному плану классного руководителя	Классные руководители
37		Б) Эстафета велосипедистов	6-7	сентябрь	отряд ЮИД,

38		В) Обновление уголка ПДД	5-7	октябрь	Заместитель директора по ВР
39		Г) Конкурс рисунка «Внимание – пешеход!»	1-7	ноябрь	отряд ЮИД
39	<b><i>Профилактика пожарной безопасности.</i></b>	А) Обновление стендов по пожарной безопасности.		Сентябрь	Классные руководители
40		Б) Серия классных часов по профилактике пожарной безопасности	1-11	Согласно воспитательному плану классного руководителя	Классные руководители
41		В) Массовая эвакуация на случай возникновения пожара в рамках месячника по ГО и ЧС.	1-11	Январь	Преподаватель ОБЖ.
42		Г) Сочинения по пожарной безопасности. Темы по выбору: «Случай в лесу», «Огонь -друг и враг человека», «Почетная профессия пожарный».	5-11	Февраль	Классные руководители
43		Д) Конкурс плакатов «Огонь друг и враг человека»	6-9	Апрель	Классные руководители
44		Е) Мероприятие по технике безопасности (ПДД, пожарная безопасность)	1-4	Май	Заместитель директора по ВР