

ПРОВЕРЬ, В БЕЗОПАСНОСТИ ЛИ ТВОИ ДРУЗЬЯ И БЛИЗКИЕ!

01. ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ ВОЗМОЖНО ПРЕДПОЛОЖИТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)



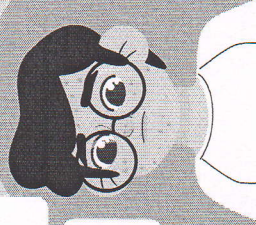
1. Твой друг или знакомый стал скрытным, необщительным, грубым. Перестал привычно общаться со старыми друзьями и членами семьи. Утратил интерес к повседневным делам
2. Появились новые друзья и знакомые, не связанные с прежним кругом общения
3. Твой друг или знакомый становится или чересчур активным, или, наоборот, пассивным без видимых на то причин
4. Просит у друзей и родителей денег и дает странные объяснения, на что они нужны
5. Появились долги
6. В речи появились странные незнакомые термины (сленговые слова), смысл которых непонятен, скрытое общение по телефону

Если ты считаешь, что твой друг, знакомый или родственник попал в ситуацию наркозависимости, следует обратиться к взрослым: педагогам, родителям, медицинским работникам

Не пытайся исправить ситуацию в одиночку! В случае потребления психоактивных веществ первоочередную медицинскую помощь оказывают врачи психиатры-наркологи

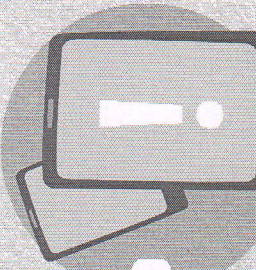
Признаки потребителя наркотиков

02. ВОЗМОЖНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ВНЕШНЕГО ВИДА/СОСТОЯНИЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)



1. Изменение цвета кожных покровов: бледность или, наоборот, покраснение (гиперемия)
2. Суженные или расширенные зрачки, не реагирующие на свет. Покрасневшие белки глаз (склеры)
3. Периоды спутанности сознания, бред, бессвязная речь
4. Сильное желание пить при отсутствии естественных причин. Возможны приступы голода и периоды отсутствия аппетита, вплоть до полного отказа от пищи
5. Периоды дезориентации в пространстве, времени, окружающих лицах, а иногда в собственной личности
6. Провалы в памяти, амнезия
7. Следы от инъекций на кожных покровах
8. Истерицизм, резкие перепады настроения (периоды неконтролируемой радости, сменяемые безразличием, грустью, подавленностью)
9. Неестественная двигательная активность: повышенная жестикуляция, избыточность движений или, наоборот, обездвиженность, вялость, расслабленность

03. ПРИЗНАКИ ОКРУЖАЮЩЕЙ ОБСТАНОВКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ О РИСКЕ ВОВЛЕЧЕНИЯ В УПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)



1. Различные свертки из фольги или пленки, зип-пакеты с непонятным веществом, изолянта
2. Закопченные ложки
3. Шприцы
4. Пустые упаковки от лекарств
5. Появление в квартире химических
6. Частые потери мобильных телефонов, появление нескольких «временных» телефонов
7. Пропавшие из дома денег или любых ценных предметов
8. Курительные приспособления: пластиковые бутылки с небольшими отверстиями на стенках, курительные трубки и т.д.
9. Необычные «химические» запахи от человека, его одежды или в помещении



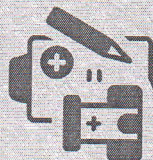
Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марфону «Первые. Навыки для жизни» с экспертами на сайте

навыки.будущеевзрослости.рф

КРАТКАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ДИАГНОСТИКЕ, ПОСЛЕДСТВИЯМ И ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Предупреди друзей и близких!

ДИАГНОСТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ



Факт употребления запрещённых наркотических средств выявляет химико-токсикологическое лабораторное исследование биологических сред организма человека (моча, кровь) на наличие наркотических веществ и их метаболитов. Его проводят в специализированных лицензированных медицинских учреждениях

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ

Состояние одурмивания наркотиками зачастую сопровождается галлюцинациями устрашающего характера, это становится причиной самоповреждающего поведения, представляет угрозу для окружающих

ВАЖНО:



убрать колющие
и режущие
предметы



исключить доступ
к открытым
окнам



удерживать нарко-
потребителя до приезда
скорой помощи



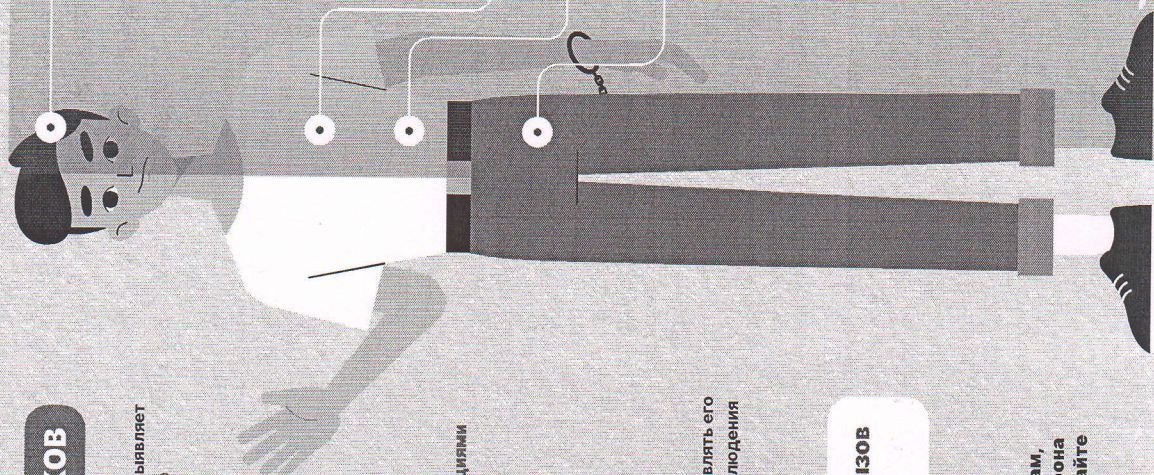
не оставлять его
без наблюдения

В случае отравления — безотлагательный вызов скорой медицинской помощи!



Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марафона «Первые. Навыки для жизни экспертами» на сайте

навыки.будьдвижении.рф



МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

НЕЗАКОННОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ

Наркотические средства и психотропные вещества — это химические соединения синтетического или природного происхождения, оказывающие токсическое воздействие на все системы и органы человека



Под действием наркотика гибнут клетки головного мозга, что приводит к нарушению мышления, памяти, внимания, на фоне употребления развиваются тяжёлые психические и поведенческие расстройства



Токсическое действие наркотических средств приводит к нарушению сердечного ритма, изменению частоты и глубины дыхания вплоть до полной его остановки



Страдает и желудочно-кишечный тракт, что приводит к развитию гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки



Наркотики приводят к нарушению эндокринной системы человека, как следствие нарушается репродуктивная функция: у мужчин падает уровень тестостерона, у женщин нарушается менструальный цикл и способность к зачатию и вынашиванию здорового ребёнка



Потребление наркотиков приводит к утрате прежних интересов и социальных связей, конфликтам и нарушению взаимоотношений с близкими, пропуску учебных занятий, академической неуспеваемости



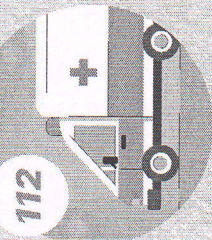
участие в незаконном обороте наркотиков преследуется по закону

Родители и специалисты, работающие с обучающимися в образовательных организациях, являются важными звеньями в предотвращении вовлечения детей и молодежи в незаконные потребление и оборот наркотиков

ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ?

1

Если возникли подозрения, что ребёнок начал употреблять психоактивные средства (ПАВ), необходимо без промедления обратиться за квалифицированной помощью к специалисту — врачу психиатру-наркологу. Маршрутизацию каждого пациента осуществляет специалист — врач психиатр-нарколог, который после очного осмотра (приема, консультации) оценивает состояние пациента, устанавливает клинический диагноз и определяет дальнейшую стратегию и тактику всех лечебно-реабилитационных мероприятий

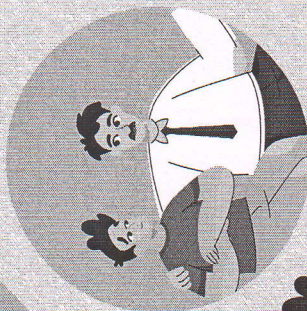


4

В случае, если отсутствует пульс, дыхание, изменен цвет кожных покровов, ребенок недоступен продуктивному контакту — необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи!

2

Помните, что не нужно впадать в панику, необходимо помнить, что данная ситуация поправима, если к ней отнестись спокойно и обдуманно

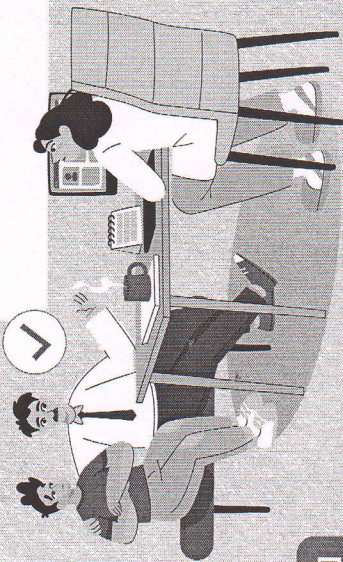


5

Важно поддержать ребенка, проявив к нему искреннее внимание и заботу. Вы должны быть для него надежной опорой и поддержкой в борьбе с употреблением психоактивных веществ, а не источником тревоги и дискомфорта.

3

Удержитесь от «чтения моралей» и нотаций, проявления первых негативных эмоций! Не ругайте, не угрожайте, не наказывайте ребенка. Не применяйте к нему физическую силу. Но и не откладываяйте решение этой проблемы!



Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марافона «Первые. Навыки для жизни» с экспертами на сайте

навыки.будьдвижении.рф



Ресурс интернет-сайта
МВД России

мвд.рф

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ПРОТИВОПРАВНОГО КОНТЕНТА В СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»



Предупреди друзей и близких!

В случае выявления в сети «Интернет» информации, распространение которой запрещено на территории Российской Федерации, Вам необходимо подать заявку в электронный виде на сайте **Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций** (далее – Роскомнадзор)

<http://rkn.gov.ru/>



Через некоторое время Вы получите первичную обратную информацию:

1-ое электронное сообщение:

В течение нескольких дней Роскомнадзор направляет на указанную Вами электронную почту информацию о том, что будет проведена проверка указанного Вами ресурса на наличие материалов с противоправным контентом

2-ое электронное сообщение:

Роскомнадзор направляет информацию о проведенной проверке указанного Вами ресурса и сообщает о том, содержит ли не содержит направленный Вами электронный ресурс противоправный контент

Чтобы подать заявку в электронный виде в Единый реестр доменных имен, указателей страниц сайтов в сети «Интернет» и сетевых адресов, позволяющих идентифицировать сайты в сети «Интернет», содержащие информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено, Вам необходимо:

1 Зайти на Единый реестр доменных имен сайта Роскомнадзора <http://eais.rkn.gov.ru/feedback/> в раздел «Приним сообщений»

2 Заполнить форму заявки в электронном виде (обращаем внимание на поля, обязательные для заполнения*)

*Данные о себе заполнять не обязательно (но желательно). Электронная почта указывается для направления Вам сообщения о результатах рассмотрения Вашей заявки

3 Копировать ссылку, содержащую, по Вашему мнению, запрещенную информацию и указать данный адрес в строке «Указатель страницы сайта в сети «Интернет»

4 Выбрать источник и тип информации (например, признаки призыва к самоубийству)

5 Сделать Скриншот страницы с запрещенной информацией (при желании)

6 В зависимости от содержания страницы выбрать вид информации: видеозапись, фотоизображения, текст, online-трансляция, другая информация (можно выбрать все пункты)

7 Указать способ доступа к информации (свободный или ограниченный)

8 Заполнить данные о себе и ввести защитный код (отметить поле «направить ответ по электронной почте»)



Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марафона «Первые. Навыки для жизни» с экспертами на сайте

naiviki.bydvizhenii.ru/

Для того, чтобы проверить, внесён ли указанный Вами ресурс в Единый реестр, Вам необходимо ввести искомый ресурс и защитный код на странице: <http://eais.rkn.gov.ru/>

Для того, чтобы проверить, заблокирован ли искомый ресурс, Вам необходимо ввести электронный адрес искомого ресурса в поисковую систему Интернет

В случае, если страница сайта не внесена в Единый реестр и не заблокирована, а Вам поступало электронное сообщение о наличии противоправного контента, Вам необходимо обратиться на горячую линию Единого реестра по электронному адресу: zapret-info@rkn.gov.ru

(предварительно ознакомившись с регламентом работы горячей линии, осуществляемой посредством электронных сообщений)

Узнать ответы на типичные вопросы, которые возникают при обращении в Роскомнадзор, Вы можете на специальной вкладке: <http://eais.rkn.gov.ru/faq>