Приложение к приказу

МКОУ СОШ с.п.Шитхала

от «06» ноября 2024 г. № 241 - ОД

**«ДОРОЖНАЯ КАРТА»**

**ПО РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА И ПРОФИЛАКТИКУ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ**

**на 2024-2025 учебный год МКОУ СОШ с.п.Шитхала Урванского муниципального района КБР.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятия | Срок исполнения | Ответственные исполнители | Примечание |
| **1** | **МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ** |
| **1.1** | **Мероприятия по улучшению основного питания обучающихся (завтраки/обеды):** |  |  |  |
| 1.1.1. | Введение в меню фруктов и (или) блюд из овощей на ежедневной основе. | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ, поставщики продуктов |  |
| 1.1.2. | Исключение из основного меню кондитерских изделий промышленного изготовления. | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ |  |
| 1.1.3. | Введение в основное меню блюд и или продуктов, обогащенных витаминами и минеральными веществами с учетом региональной эндемики. | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ |  |
| 1.1.4. | Включение в меню горячих напитков без сахара и возможности регулирования количества вносимого сахара в горячий напиток.  | В течение 2024-2025 уч. г. | Технолог |  |
| 1.1.5. | Обеспечение продолжительности всех перемен, предусмотренных для приема пищи, не менее 20 минут. | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ |  |
| 1.1.6. | Исключение практики организованного питания детей после первого урока. | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ |  |
| 1.1.7. | Регулярное проведение мероприятий по контролю качества готовой продукции и пищевого сырья, поступающего на пищеблоке ОУ, включая лабораторный контроль. | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ, родительский комитет |  |
| 1.1.8. | Ежемесячный мониторинг организации питания в школьной столовой. | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ |  |
| 1.1.9. | Ежедневный выборочный фотоотчет по соблюдению перспективного меню в школьных столовых. | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ |  |
| 1.1.10. | Разработка и реализация индивидуализированных вариантов меню для детей с избыточной массой тела и ожирением. | В течение 2024-2025 уч. г. | Технолог |  |
| 1.1.11. | Пересмотр системы накрывания на столы для обеспечения возможности поддержания необходимой температуры горячих блюд к моменту приема пищи | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ |  |
| 1.1.12. | Разработка и реализация индивидуализированных вариантов меню для детей с:-пищевой аллергией (если такие обучающиеся имеются);- сахарным диабетом (если такие обучающиеся имеются);- целиакией (если такие обучающиеся имеются);- фенилкетонурией (если такие обучающиеся имеются);-муковисцидозом (если такие обучающиеся имеются) и при наличии заявлений родителей | В течение 2024-2025 уч. г. | ТехнологРуководитель ОУ |  |
| **1.2** | **Мероприятия по улучшению работы родительского контроля** |  |  |  |
| 1.2.1. | Проведение мероприятий по оценке условий для приема пищи, условий для соблюдения детьми правил личной гигиены в столовой, информированности о содержании меню, а также контроля съедаемости по всем переменам, в которых организованно питаются обучающиеся | 1 раз в месяц | Руководитель ОУ |  |
| 1.2.2. | Коллегиальное рассмотрение результатов родительского контроля и оперативное устранение выявляемых в ходе контроля нарушений  | 1 раз в месяц | Руководитель ОУ, родительский комитет, соц. педагог |  |
| 1.2.3. | Проведение мониторинга съедаемости пищи для получения объективной оценки качества питания. Выяснение причин высоких значений несъедаемости пищи (более 10%) обучающимися и их устранение с последующим контролем эффективности.Формирование предложений для изменения ассортимента перечня продуктов. | 1 раз в квартал | Руководитель ОУ |  |
|  | Обсуждение на общешкольных мероприятиях результатов родительского контроля за питанием детей с приглашением операторов питания, ответственных за питание в ОУ и работников пищеблока | В соответствии с планом общешкольных собраний | Руководитель ОУ |  |
| 1.2.4. | Освещение результатов родительского контроля через средства массовой информации, на официальном сайте ОУ, информационных стендах ОО, родительских чатах. | 1 раз в месяц | Руководитель ОУ |  |
| **1.3.** | **Мероприятия по улучшению материально-технической базы пищеблоков общеобразовательных организаций и условий для приема пищи** |  |  |  |
| 1.3.1. | Приобретение дополнительного технологического оборудования | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ, Завхоз |  |
| 1.3.2. | Приобретение дополнительного холодильного оборудования | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ, Завхоз |  |
| 1.3.3. | Приобретение дополнительного моечного оборудования | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ, Завхоз |  |
| 1.4.4. | Приобретение кухонной посуды и инвентаря | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ, Завхоз |  |
| 1.4.5. | Приобретение столовой посуды  | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ, Завхоз |  |
| 1.4.6. | Обеспечение бесперебойной подачи холодной и горячей воды в производственные помещения пищеблока и столовую | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ |  |
| 1.4.7. | Контроль эффективности работы вентиляционных систем | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ,Завхоз |  |
| **1.5.** | **Иные мероприятия** |  |  |  |
| 1.5.1. | Введение в общеобразовательных организациях мониторинга по показателям физического развития детей, по индексу массы тела и наличию у обучающихся хронических заболеваний, связанных с питанием, а также заболеваний, требующих индивидуального подхода в организации питания (совместно с Урванской ЦРБ) | ноябрь-декабрь 2024 г. | Руководитель ОУ, Мед. работник |  |
| 1.5.2. | Введение в ОУ системы поощрений за вовлеченность в спортивные секции, за спортивные достижения, в т.ч. за сдачу норм ГТО, сокращение потребления соли и сахара, а также за улучшение показателей ИМТ (для детей с избыточной массой тела и ожирением) | 1 раз в год | Руководитель ОУ, учитель физ. культуры |  |
| **2** |  **МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ СЕМЬИ** |
| **2.1.** | **Мероприятия по работе с обучающимися по формированию приверженности здоровому питанию** |  |  |  |
| 2.1.1. | Проведение тематических классных часов и иных мероприятий информационного и практик ориентированного содержания по вопросам здорового питания и навыков здорового образа жизни:- неделя школьного питания- разговоры о важном- классные часы- занятия в школьных спортивных клубах- театрализованные представления о здоровом питании- фотовыставки «Здоровое питание в нашей семье» | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ, учитель физ. культуры, классные руководители |  |
| 2.1.2. | Вовлечение обучающихся в прохождение обучения по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания» для детей школьного возраста | По графику обучения | Руководитель ОУ, родительский комитет, классные руководители |  |
| 2.1.3. | Вовлечение обучающихся в организованные занятия физической культурой и спортом | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ, учитель физ. культуры |  |
| 2.1.4. | Реализация мероприятий по формированию у обучающихся навыков рационального выбора блюд и продуктов для основных приемов пищи и перекусов, подсчета калорий и отслеживания двигательной активности, построения рационального режима дня | 2 раза в год | Руководитель ОУ |  |
| 2.1.5. | Реализация мероприятий по формированию критического отношения к излишнему по продолжительности ежедневному экранному времени, в том числе, не связанном с обучением:- просмотр видеороликов- конкурс социальной рекламы | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ |  |
| 2.1.6. | Проведение конкурсов рисунков, сочинений, видеороликов среди разных возрастных групп обучающихся на тему «Здоровое питание – отличное образование!» | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ |  |
| **2.2** | **Организация работы с родителями по формированию приверженности здоровому питанию и преемственности домашнего питания питанию в общеобразовательной организации** |  |  |  |
| 2.2.1. | Вовлечение родителей в прохождение обучения по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания» для детей школьного возраста | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ, классные руководители |  |
| 2.2.2. | Проведение просветительской работы с использованием информационных материалов, в том числе размещенных в свободном доступе на официальном сайте Управления Роспотребнадзора по вопросам здорового питания. | 2 раза в год | Руководитель ОУ, классные руководители |  |
| 2.2.3. | Формирование действенной системы информирования родителей об организации питания в ОУ с предоставлением данных о меню, технологических картах, физиологической ценности предлагаемых в меню блюд.  | В течение 2024-2025 уч. г. | Ответственный за сайт школы, школьный повар |  |
| 2.2.4. | Проведение родительских лекториев по актуальным вопросам здорового питания, включая понимание вопросов значимости рационального режима питания детей и рациональной структуры питания, обязательности ежедневного потребления овощей, фруктов (суммарно не менее 400 г/день), двух порций (а лучше 3) молочных продуктов, мяса, еженедельно рыбы, максимального сокращения потребления соли и сахара в чистом виде, а также частоты потребления продуктов содержащих в значительном количестве критически значимые нутриенты (соль, сахар, насыщенные жиры) – фаст-фуд, кетчуп, майонез, сладкие газированные напитки, торты и пирожные, шоколад, конфеты и т.д.  | 1 раз в год | Руководитель ОУ, классные руководители |  |

Ожидаемые результаты:

1. Увеличение удельного веса детей всех возрастных групп обучающихся и их родителей, имеющих навыки здорового питания и реализующих их на практике, навыки рационального выбора блюд и продуктов для основных приемов пищи и перекусов, подсчета калорий и отслеживания двигательной активности, построения рационального режима дня.
2. Повышение пищевой плотности биологической ценности предлагаемого детям в ОУ основного меню.
3. Повышение охвата обучающихся 5-11 классов организованным горячим питанием.
4. Повышение показателя удовлетворенности организацией питания в ОУ.
5. Повышение охвата двухразовым горячим питанием детей, из числа нуждающихся в двухразовом горячем питании.
6. Снижение индекса несъедаемости блюд основного питания.
7. Сокращение удельного веса детей с высокими показателями частоты потребления продуктов, содержащих в значительном количестве критические нутриенты, ежегодно не менее чем на 5 %, а по группе детей с детей с избыточной массой тела и ожирением доведение данного показателя до 0.
8. Сокращение удельного веса детей, имеющих привычку досаливать готовые блюда.
9. Сокращение удельного веса детей, имеющих привычку добавлять в горячий напиток более двух чайных ложек сахара.
10. Снижение распространенности у детей избыточной массы тела и ожирения.