|  |
| --- |
| «Остановись и подумай»**Цель:** - воспитание потребности в здоровом образе жизни.**Задачи:** - предоставить подросткам информацию о вреде наркотических веществ с целью правильного самоопределения личности школьника;- формировать здоровый образ жизни, профилактику болезней и укрепления здоровья учащихся;- моделировать жизненные перспективы с позиций ценностного отношения к здоровью. **Ход мероприятия:****ВЕДУЩИЙ:** - Здравствуйте!.. При встрече люди обычно говорят это хорошее, доброе слово, желая друг другу здоровья. Здоровье – это не только отсутствие болезней, но и состояние полного физического, духовного и социального благополучия. В большей степени здоровье человека зависит от него самого.- «Жизнь долга, если она полна». Один из главных показателей здоровья – продолжительность жизни.- «Остановись и подумай!» - тема сегодняшнего познавательного часа.Наркомания – это чума ХХI века, уносящая жизнь самых молодых людей. Наркотики – это разрушение души и тела. Наркотики – это деградация личности – интеллектуальная, моральная, социальная. Наркотики – это когда мир сужается и распадается.- Наркотики – это когда человек больной и не осознает этого.                     - Сегодня мы поговорим о том «Как жить сегодня, чтобы иметь шансы увидеть завтра?» Поговорим о здоровье, как о главном условии счастливой жизни.- Поговорим о вредном влиянии наркотических средств на организм человека.- Наш с вами разговор я хотела бы начать с вопроса:- Вы любите жизнь? Жизнь - это богатство, данное каждому изначально, и очень хочется, чтобы она была прекрасной и **счастливой.** - А что такое **счастливая жизнь**? *(ответы детей)***Продолжите фразу: «Счастливая жизнь – это …»**Варианты ответов:* Здоровье
* Взаимопонимание с окружающими
* Дружба
* Любовь
* Материальные блага.

- Самое главное это **здоровье**, не будет здоровья и не будет всего выше перечисленного.**- Подумайте, от каких факторов зависит наше здоровье?***(ответы детей)*- Мне хотелось обратить ваше внимание на такой фактор как - **вредные привычки** (курение, употребление алкоголя, наркотиков).- Этот вопрос не должен оставлять равнодушным ни одного человека на Земле. Только благодаря совместным усилиям можно добиться положительных результатов в решении глобальной проблемы наших дней — наркомании.- В Россию эта беда пришла в XIX— начале XX века. Тогда наша страна впервые столкнулась с проблемой наркомании. Морфий и кокаин процветали в салонах городов, а за их пределы вышли во время Гражданской войны. А в начале 1990-х годов, после распада Советского Союза, в страну из-за границы вновь хлынуло огромное количество наркотиков.- Наркомания вошла с нами в 21 век и уже не так редки слова: «Умер от передозировки», «Покончил жизнь оттого, что не достал очередную дозу».- Сегодня наркомания железной хваткой взялась за Россию. Если с ней не бороться, что же ожидает наше общество, а особенно молодежь, в будущем? Давайте посмотрим на статистику.- Мировое сообщество считает наркоманию  — самой серьезной проблемой современности. Именно молодые люди в большей степени становятся жертвами наркотической зависимости. Пристрастие к наркотикам превращается в трагедию и для самого молодого человека, и для его семьи и учителей. «Страшная статистика»1. По данным Минздрава на начало XXI в. наркотическую зависимость испытывают от 3 до 5 млн. россиян.2. 60% российских наркоманов имеют возраст от 18 до 30 лет.3. 20% из числа наркоманов в России – школьники.4. Почти треть городского населения пробовала наркотики хотя бы раз в жизни.5. А Всемирная организация здравоохранения сообщает, что из 8 млн. жителей Земли, регулярно употребляющих героин и опиум более 2 млн. проживают в России. - Страшная статистика, не правда  ли?- За каждой цифрой горе и страдания, которые несет эта, казалось бы, маленькая безобидная игла. Согласно мировой статистике 1 наркоман вовлекает в этот смертоносный омут 13-15 человек.- Природа создала все, чтобы человек был счастлив: деревья, яркое солнце, чистую воду. И нас, людей – сильных, красивых, здоровых, разумных.*Медицинские последствия*1. Специфическое действие на центральную нервную систему.2. Психические расстройства.3. Слабоумие.4. Поражение всех систем и органов.5. Резкое уменьшение продолжительности жизни.*Социальные последствия*1. Прогулы в школе и на работе.2. Уход из школы или увольнение с работы.3. Несчастные случаи.4. Проблемы в семье.*Правовые (уголовно наказуемые)*1. Хулиганство.2. Воровство, грабежи. Уголовная ответственность.                                                                                                        **Ст. 228.** Незаконные изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ.**Ст. 229.** Хищение либо вымогательство наркотических средств, либо психотропных средств.**Ст. 230.** Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ.**Ст. 231.** Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества.     **ВЕДУЩИЙ:**- Один грамм героина: уничтожает дружбу, разрушает семью, останавливает умственное и физическое развитие, лишает здоровья и убивает тебя.- Желание поскорее стать взрослым – курить, употреблять алкоголь, попробовать наркотики – приводит к печальным последствиям.**-**Наркотики – не выход из сложностей жизни, но, наоборот, это начало пути к огромным проблемам, освободиться от которых очень сложно.**-**Остановись и подумай, хочешь ли ты такой жизни?Умей сказать “нет”!  Ведь ты – личность! Неповторимая! Уникальная!- Я бы закончила нашу беседу словами: Жизнь у каждого человека одна и прожить ее несколько раз нельзя. Берегите себя! |