|  |
| --- |
| «Остановись и подумай»  **Цель:**  - воспитание потребности в здоровом образе жизни. **Задачи:**  - предоставить подросткам информацию о вреде наркотических веществ с целью правильного самоопределения личности школьника; - формировать здоровый образ жизни, профилактику болезней и укрепления здоровья учащихся; - моделировать жизненные перспективы с позиций ценностного отношения к здоровью.    **Ход мероприятия:**  **ВЕДУЩИЙ:** - Здравствуйте!.. При встрече люди обычно говорят это хорошее, доброе слово, желая друг другу здоровья. Здоровье – это не только отсутствие болезней, но и состояние полного физического, духовного и социального благополучия. В большей степени здоровье человека зависит от него самого.  - «Жизнь долга, если она полна». Один из главных показателей здоровья – продолжительность жизни.  - «Остановись и подумай!» - тема сегодняшнего познавательного часа.  Наркомания – это чума ХХI века, уносящая жизнь самых молодых людей. Наркотики – это разрушение души и тела. Наркотики – это деградация личности – интеллектуальная, моральная, социальная. Наркотики – это когда мир сужается и распадается.  - Наркотики – это когда человек больной и не осознает этого.  - Сегодня мы поговорим о том «Как жить сегодня, чтобы иметь шансы увидеть завтра?» Поговорим о здоровье, как о главном условии счастливой жизни.  - Поговорим о вредном влиянии наркотических средств на организм человека.  - Наш с вами разговор я хотела бы начать с вопроса:  - Вы любите жизнь? Жизнь - это богатство, данное каждому изначально, и очень хочется, чтобы она была прекрасной и **счастливой.**  - А что такое **счастливая жизнь**? *(ответы детей)*  **Продолжите фразу: «Счастливая жизнь – это …»**  Варианты ответов:   * Здоровье * Взаимопонимание с окружающими * Дружба * Любовь * Материальные блага.   - Самое главное это **здоровье**, не будет здоровья и не будет всего выше перечисленного.  **- Подумайте, от каких факторов зависит наше здоровье?***(ответы детей)*  - Мне хотелось обратить ваше внимание на такой фактор как - **вредные привычки** (курение, употребление алкоголя, наркотиков).  - Этот вопрос не должен оставлять равнодушным ни одного человека на Земле. Только благодаря совместным усилиям можно добиться положительных результатов в решении глобальной проблемы наших дней — наркомании.  - В Россию эта беда пришла в XIX— начале XX века. Тогда наша страна впервые столкнулась с проблемой наркомании. Морфий и кокаин процветали в салонах городов, а за их пределы вышли во время Гражданской войны. А в начале 1990-х годов, после распада Советского Союза, в страну из-за границы вновь хлынуло огромное количество наркотиков.  - Наркомания вошла с нами в 21 век и уже не так редки слова: «Умер от передозировки», «Покончил жизнь оттого, что не достал очередную дозу».  - Сегодня наркомания железной хваткой взялась за Россию. Если с ней не бороться, что же ожидает наше общество, а особенно молодежь, в будущем?    Давайте посмотрим на статистику.  - Мировое сообщество считает наркоманию  — самой серьезной проблемой современности. Именно молодые люди в большей степени становятся жертвами наркотической зависимости. Пристрастие к наркотикам превращается в трагедию и для самого молодого человека, и для его семьи и учителей.    «Страшная статистика» 1. По данным Минздрава на начало XXI в. наркотическую зависимость испытывают от 3 до 5 млн. россиян.  2. 60% российских наркоманов имеют возраст от 18 до 30 лет.  3. 20% из числа наркоманов в России – школьники.  4. Почти треть городского населения пробовала наркотики хотя бы раз в жизни.  5. А Всемирная организация здравоохранения сообщает, что из 8 млн. жителей Земли, регулярно употребляющих героин и опиум более 2 млн. проживают в России.  - Страшная статистика, не правда  ли?  - За каждой цифрой горе и страдания, которые несет эта, казалось бы, маленькая безобидная игла. Согласно мировой статистике 1 наркоман вовлекает в этот смертоносный омут 13-15 человек.  - Природа создала все, чтобы человек был счастлив: деревья, яркое солнце, чистую воду. И нас, людей – сильных, красивых, здоровых, разумных.  *Медицинские последствия* 1. Специфическое действие на центральную нервную систему. 2. Психические расстройства. 3. Слабоумие. 4. Поражение всех систем и органов. 5. Резкое уменьшение продолжительности жизни. *Социальные последствия* 1. Прогулы в школе и на работе. 2. Уход из школы или увольнение с работы. 3. Несчастные случаи. 4. Проблемы в семье.  *Правовые (уголовно наказуемые)* 1. Хулиганство. 2. Воровство, грабежи.    Уголовная ответственность.  **Ст. 228.** Незаконные изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ.  **Ст. 229.** Хищение либо вымогательство наркотических средств, либо психотропных средств.  **Ст. 230.** Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ.  **Ст. 231.** Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества.    **ВЕДУЩИЙ:**- Один грамм героина: уничтожает дружбу, разрушает семью, останавливает умственное и физическое развитие, лишает здоровья и убивает тебя.  - Желание поскорее стать взрослым – курить, употреблять алкоголь, попробовать наркотики – приводит к печальным последствиям.  **-**Наркотики – не выход из сложностей жизни, но, наоборот, это начало пути к огромным проблемам, освободиться от которых очень сложно.  **-**Остановись и подумай, хочешь ли ты такой жизни?  Умей сказать “нет”!  Ведь ты – личность! Неповторимая! Уникальная!  - Я бы закончила нашу беседу словами: Жизнь у каждого человека одна и прожить ее несколько раз нельзя. Берегите себя! |