

Утверждено
 Директор МКОУ СОШ с.п.Шитхала
 Байматова С.П.



Режим дня для детей от 2-х до 7-ми лет (холодное время года)
 МКОУ СОШ с.п. Шитхала дошкольный блок.

Содержание	2 мл. гр.	1 ст. гр.
Приём, осмотр, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7:00-8:20	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:50	8:30-8:55
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8:50-9:00	8:55-9:00
НОД	9:00-9:30	9:00-10:35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9:30-11:40	10:30-12:20
Возвращение с прогулки, игры	11:40-12:00	12:20-12:25
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30	12:25-12:50
Подготовка к дневному сну, сон	12:30-15:00	12:50-15:00
Постепенный подъем, воздушно-	15:00-	15:00-

●○ REDMI NOTE 8

∞ AI QUAD CAMERA

<i>водные процедуры, игры</i>	15:20	15:15
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15:20- 15:35	15:15- 15:30
<i>НОД, самостоятельная деятельность, кружки в старших группах</i>	15:35- 16:30	15:30- 16:30
<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</i>	16:30- 18:00	16:30- 18:00
<i>Возвращение с прогулки, игры</i>	18:00- 18:30	18:20- 18:30
<i>Игры, уход детей домой</i>	18:30- 19:00	18:30- 19:00