

Утверждено
 Директор МКОУ СОШ с.п.Шитхала
 Байматова С.П.



Режим дня для детей от 2-х до 7-ми лет (теплое время года)
 МКОУ СОШ с.п. Шитхала дошкольный блок.

Содержание	2 мл. гр.	1 Ст. гр
Приём, осмотр, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7:00-8:20	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:45	8:30-8:55
Самостоятельная деятельность	8:45-9:00	8:55-9:00
Подготовка к НОД	9:00	9:00
НОД	9:00-9:30	9:00-10:35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	12:10	12:20
Возвращение с прогулки, игры	12:10-12:20	12:20-12:25
Подготовка к обеду, обед	12:20-12:40	12:25-12:50
Подготовка к дневному сну, сон	12:40-15:00	12:50-15:00
Постепенный подъем, воздушно-водяные процедуры, игры	15:00-15:20	15:00-15:15

Подготовка к полднику, полдник	15:20- 15:35	15:15- 15:30
НОД, самостоятельная деятельность, кружки в старших группах	15:35- 16:30	15:30- 16:30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16:30- 18:00	16:30- 18:00
Возвращение с прогулки, игры	18:00- 18:30	18:20- 18:30
Игры, уход детей домой	18:30- 19:00	18:30- 19:00